

Меню на 14.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/5	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	41,45
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	26,12	0,77	0,07	4,36	15	1,37
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			714,8	24,37	26,29	93,61	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	265	34,13
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	70,58
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,14
Итого			658,83	22,12	22,67	91,65	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,18
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	13,61
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
Итого			477,07	18,09	15,71	66,78	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,18
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	13,61
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>477,07</b>	<b>18,09</b>	<b>15,71</b>	<b>66,78</b>	-	<b>108,64</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	265	34,13
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	70,58
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,14
<b>Итого (обед)</b>			<b>658,83</b>	<b>22,12</b>	<b>22,67</b>	<b>91,65</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 135,9</b>	<b>40,21</b>	<b>38,38</b>	<b>158,43</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,53
<b>Итого</b>			<b>588,96</b>	<b>22,27</b>	<b>21,63</b>	<b>74,52</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12	0,27	0,33	0,72	40	15,11
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	15,04
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,33	23,45	50	4,66
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>599,55</b>	<b>21,41</b>	<b>18,51</b>	<b>91,32</b>	-	<b>117,11</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	17,32
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,04
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,30
<b>Итого (обед)</b>			<b>729,6</b>	<b>24,85</b>	<b>26,79</b>	<b>96,53</b>	-	<b>204,29</b>
<b>Итого</b>			<b>1 329,15</b>	<b>46,26</b>	<b>45,3</b>	<b>187,85</b>	-	<b>321,40</b>

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,53
<b>Итого</b>			<b>588,96</b>	<b>22,27</b>	<b>21,63</b>	<b>74,52</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/5	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	41,45
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	26,12	0,77	0,07	4,36	15	1,37
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>714,8</b>	<b>24,37</b>	<b>26,29</b>	<b>93,61</b>	-	<b>192,84</b>

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>			
<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.10.2025 08:21:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	13.10.2025 08:39:10	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 14.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,04
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	15,04
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	-	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
Блюда из мяса								
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	-	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100	23,18
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Лепешка с сыром по- Уральски	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.10.2025 08:21:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	13.10.2025 08:39:10	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B